**Примерный**

 **список личного снаряжения для похода**

1. Рюкзак (взять в МБУ ДО ООТЦ)
2. Коврик туристский (взять в МБУ ДО ООТЦ)
3. Спальный мешок (взять в МБУ ДО ООТЦ)
4. Сапоги + стельки
5. Кроссовки + стельки
6. Сланцы
7. Куртка - ветровка
8. Костюм х/б (плотная ткань /подобие армейским/)
9. Спортивный костюм
10. Кепка (бандана)
11. Сменное бельё – на 7 суток.
12. Футболка с длинным рукавом
13. Носки простые – на 7 суток
14. Носки шерстяные – 1 пара
15. Шорты
16. Полотенце --- 2 шт.
17. Мыло + зубная паста + зубная щётка
18. Туалетная бумага
19. Перчатки х/б
20. Индивидуальная аптечка
21. Посуда металлическая (кружка, ложка, миска)
22. Дождевик
23. Репелленты
24. Купальные принадлежности